

La Semaine Bleue

3^{ème} ÉDITION AU KREMLIN-BICÊTRE
AU CLUB ANTOINE LACROIX

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES AGÉES
DU LUNDI **13** AU VENDREDI **17** OCTOBRE **2014**

Bien vivre dans sa ville



Spectacle de danse - représentation musicale - journée de dépistage bucco-dentaire -
rencontre avec des professionnels - conférence-débat - ateliers découvertes insolites -
actions intergénérationnelles - Conseil Consultatif des Retraités.

DU LUNDI **13** AU VENDREDI **17**
OCTOBRE **2014**

La **Semaine**

Bleue

3^{ème} ÉDITION AU KREMLIN-BICÊTRE

• **Lundi 13** au Club Lacroix

A partir de 10h : Découverte et initiation à l'atelier d'encadrement.

A partir de 14h : Présentation des services d'Animation des Retraités et Personnes Agées et Maintien à Domicile.

Retour sur les 3 séjours de l'année 2014 (Bulgarie, Turquie et Huby St Leu).

• **Mardi 14** au Club Lacroix

A partir de 10h : Découverte et initiation au dessin.

De 10h à 11h : Echange virtuel avec la maison de la Bonté de Dmitrov.

A partir de 14h30 : Représentation de l'atelier vocal.

A partir de 14h : Initiation aux jeux de société.

De 16h45 à 18h : Atelier cookies avec la crèche familiale Antoine de St Exupéry. **Inscription au Club Antoine Lacroix.**

De 9h à 12h : Atelier gymnastique **à la salle Lachiche au Stade des Esselières.**

• **Mercredi 15** au Club Lacroix

De 10h à 17h : Prévention et dépistage bucco-dentaire.

De 14h à 18h : Débats, conférences et animations avec des professionnels œuvrant auprès des personnes âgées.

De 14h à 15h15 : Conteur pour le tout public de + 8 ans (petits-enfants de retraités et enfants des centres de loisirs).

De 15h30 à 17h : Conférence débat sur l'isolement et la dépression des personnes âgées.

De 9h à 12h : Atelier gymnastique **à la salle Lachiche au Stade des Esselières.**

De 10h à 12h : Découverte des lieux insolites **à la Médiathèque l'Echo. Rendez-vous à 9h45 au Club Antoine Lacroix.**

• **Jeudi 16** au Club Lacroix

A 10h : Découverte et initiation à la broderie et au patchwork.

A 14h30 : Spectacle musical « Poil au chant » sur la première guerre mondiale.

• **Vendredi 17** au Club Lacroix

A partir de 10h : Découverte et initiation au tricot et à l'anglais.

De 15h à 16h : Spectacle de danses ethniques et folkloriques chinoises.

A partir de 16h30 : Conseil Consultatif des Retraités.

Ouvert à tout public, participation gratuite