



Le Kremlin
Bicêtre

La ville s'engage dans la
**LUTTE CONTRE LES VIOLENCES
FAITES AUX FEMMES**

égalité
dignité
liberté
femme

Programmation du
23 - 30 novembre 2024

EDITO



**Jean-François
DELAGÉ**

Maire du Kremlin-Bicêtre



Anissa AZZOUG

Adjointe au maire
chargée de la culture,
de l'égalité et des
droits des femmes

En 2024, la prévention et la lutte contre toutes les formes de violences demeurent plus que jamais une responsabilité collective de chaque instant.

La lutte contre les violences faites aux femmes n'est pas un défi impossible. C'est un enjeu de société, un changement profond et nécessaire que nous devons porter avec détermination. C'est un combat quotidien que chacune et chacun d'entre nous doit mener à son échelle, institutions et citoyens.

Le sexisme, les discriminations et les violences physiques ou psychologiques n'ont plus leur place, ni dans l'espace public, ni dans la sphère privée.

Pour une ville comme la nôtre, progressiste, universaliste et engagée pleinement pour les droits des femmes, cela signifie les écouter, les protéger, les accompagner vers leur épanouissement personnel et leur liberté la plus totale. La Ville du Kremlin-Bicêtre agit concrètement pour cela et prend toute sa part dans cette lutte quotidienne.

L'an dernier, sous l'impulsion de la Ville et de l'APHP, une Maison des Femmes a vu le jour dans notre ville. Cette structure constitue un véritable refuge, un lieu où les victimes trouvent soutien, écoute et accompagnement dans leurs démarches. Ce n'est qu'une étape, mais une étape cruciale pour l'accueil et la reconstruction des femmes victimes de violences à l'échelle du territoire.

Tout au long de l'année, nous menons des campagnes de sensibilisation pour éduquer et informer, afin que chacun prenne conscience de l'ampleur et de la gravité des violences sexistes et sexuelles.

Nous travaillons également à la formation de nos agents de police municipale de proximité pour accueillir spécifiquement les victimes de violences sexistes et sexuelles (VSS), offrant un soutien immédiat et une première prise en charge adaptée. Ces actions sont au cœur de notre engagement pour une ville plus juste, plus sûre, plus égalitaire.

Il ne s'agit pas d'une simple lutte symbolique que nous n'assumerions qu'une semaine dans l'année: c'est un engagement militant pour l'égalité entre les femmes et les hommes, pour le droit à la sécurité et à la liberté pour toutes. Dans notre République, nous ne pouvons tolérer que ces violences persistent. Mobilisons-nous, ensemble, chacun à notre niveau, et agissons pour faire cesser ces injustices, une bonne fois pour Toutes.

Spectacle – Paloma au PluriElles, Hugo Bardin

Samedi 23 novembre à 20h à l'ECAM

Humour – dès 12 ans – durée 1h30 – tarif 12 à 25€



.....

Une Fanny Ardant survoltée, une directrice de casting dépassée par le monde moderne, une gourou en plein stage de renaissance chamanique... Ce sont les différents visages qu'emprunte Paloma, alias Hugo Bardin, drag-queen révélée par l'émission télévisée à succès *Drag Race France*. Avec Paloma au PluriElles, le comédien et metteur en scène nous propose un seul-e-en-scène mêlant sketches et performances musicales, pour un spectacle généreux, atypique et résolument féminin.



Il va y avoir du sport !

Course pour l'égalité et contre les violences faites aux femmes – La Mirabal

Dimanche 24 novembre de 8 h à 14h

- Parc de Tremblay à Champigny-sur-Marne - Entrée gratuite

.....

La Mirabal conjugue un événement sportif et un lieu d'information et de sensibilisation. Venez rencontrer des associations et des institutions qui luttent contre les violences faites aux femmes et qui promeuvent l'égalité entre les femmes et les hommes. Venez courir et/ou marcher sur un pied d'égalité. Accès réservé aux enfants inscrits ce jour-là au périscolaire.



© Christian Petit

Atelier yoga – par l'association CSAKB

Vendredi 29 novembre de 12h15 à 13h30 - Halle des sports

.....

Venez-vous plonger dans notre atelier de yoga, où l'on transforme le stress en sourires et la raideur en souplesse ! L'occasion de transformer votre stress en moment de sérénité !

Atelier de self défense – par l'association Citoyenneté active

Samedi 30 novembre de 14h30 à 16h30 au COSEC

.....

Vous avez toujours voulu maîtriser l'art de la self-défense ? Cet atelier est fait pour vous ! Vous y apprendrez des techniques simples et efficaces pour vous défendre tout en développant votre confiance en vous.

Du côté de Centre social Germaine-Tillion...

Mercredi 27 novembre de 10h à 16h30

Atelier yoga de 10h30 à 12h

.....

Ici, on inspire, on expire et on oublie le reste ! Au programme : des postures pour délier le corps, des respirations pour se recharger, et surtout, un moment rien que pour vous.

Atelier de prévention et sophrologie de 14h à 16h

.....

Participez à un échange autour de la prévention avec une présentation du violentomètre, pour apprendre à prendre soin de soi et aborder les traumatismes liés aux violences. Ensuite, une séance de sophrologie vous invitera à reprendre contact avec votre corps et à reprendre confiance en soi !
15 personnes maximum pour cet atelier.

Atelier d'échange et de discussion autour de la santé mentale de 14h30 à 16h30

.....

Participez à un atelier d'échange autour de la santé mentale : un moment pour partager, se confier, et trouver ensemble des astuces pour booster son bien-être. L'idée ? Créer un espace bienveillant et rassurant où chaque femme peut trouver du soutien et repartir avec des outils pratiques pour prendre soin de soi.

Conférence UPP : La plaisir féminin, pourquoi reste-t-il encore un grand inconnu ?

Mercredi 27 novembre à 20h - Auditorium Lounès-Matoub
Avec Edwige, fondatrice de @Wicul et Ngaba Solkam, présidente de l'association kremlinoise ALCEPC qui lutte contre l'excision

.....

Le premier dessin anatomique du clitoris date de 1998. Ce n'est qu'en 2008 que le clitoris est échographié pour la première fois. Pourquoi la pratique de la masturbation est bien moins développée chez les femmes (39 %) que chez les hommes (93 %) ? Pourquoi le plaisir féminin a-t-il été aussi longtemps invisibilisé ? Quelles conséquences sur la vie sexuelle des femmes ? Tandis qu'en Occident, les femmes se battent pour affirmer leur liberté sexuelle, dans d'autres parties du monde, 230 millions subissent des mutilations génitales entraînant des risques sanitaires élevés et des traumatismes à vie. Quels sont les moyens mis en place pour éradiquer ce fléau ?

UPP
Université
Populaire
Permanente

La vie te va si bien par l'Association Art Cœur

Du 5 au 30 novembre - Hall de la médiathèque L'Écho

Finissage avec vente des œuvres le samedi 30 novembre à 17h
Visites scolaires organisées pour les enfants kremlinois.



L'association kremlinoise Art cœur invite à un dialogue unique entre l'art et la santé. Dans un monde où les violences contre les femmes restent un défi majeur, l'association souhaite attirer l'attention sur un autre danger souvent méconnu : les maladies cardiovasculaires. Ces maladies représentent la première cause de mortalité chez les femmes, et pourtant, elles demeurent souvent sous-estimées et mal comprises. À travers cette exposition, Art cœur choisit d'utiliser l'art comme un moyen puissant de sensibilisation et de prévention : les artistes interprètent la réalité des accidents cardiovasculaires chez les femmes à travers leur propre prisme artistique. Peintures, sculptures, photographies et autres formes d'expressions créatives se mêlent pour offrir des perspectives uniques sur cette problématique de santé publique.

© Art Cœur

Rencontre littéraire - Transparente (encore)

Avec Séverine Daucourt

Samedi 30 novembre à 17h à la médiathèque L'Écho

La domination masculine a défini les femmes par leur corps. Leur capital repose sur leur physique, leur désirabilité. Elles existent d'abord par et pour le regard des autres, ce qui les met en place d'objet et les condamne à un état permanent d'insécurité corporelle. Là, réside la première violence commise à leur encontre, une violence symbolique qui autorise toutes les autres.

C'est cette violence – l'assignation à paraître – que Séverine Daucourt explore dans son œuvre, en (d)écrivant sa complexité, sa pérennité à tous les âges. Pour la Journée de lutte contre les violences faites aux femmes, l'autrice incarnera des extraits de *Transparente* et de *Transparente (encore)* (éditions Lanskine, 2019 et 2021). Dans une performance lue-chantée, elle donnera à entendre une poésie douce et crue qui, à défaut de pouvoir déconfiner les femmes de leur corps, libère au moins la langue de sa charge sexiste.



© Frank Lorient

Perte de chances

La Compagnie Les Oiseaux de Nuit

Samedi 30 novembre à 19h - Auditorium Lounès-Matoub

Théâtre forum – dès 16 ans – durée 1h30 – entrée gratuite

Perte de chance est un court spectacle de théâtre forum qui aborde de nombreux thèmes en lien avec la santé des femmes : la fausse couche, les règles, les violences médicales, la charge mentale, les maladies cardiovasculaires. Il est suivi d'un débat avec le public autour des différentes scènes présentées, afin d'échanger librement et de transmettre des informations importantes concernant la santé des femmes.



© Compagnie Les Oiseaux de Nuit

AGENDA

SAMEDI 23 NOVEMBRE

Spectacle : Paloma au PluriElles

par Hugo Bardin

À 20h à l'ECAM

Humour - dès 12 ans - durée 1h30 -
tarif 12 à 25 euros.

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

Course pour l'égalité et contre les violences faites aux femmes

La Mirabal

De 8h à 14h au Parc de Tremblay à Cham-
pigny-sur-Marne

MERCREDI 27 NOVEMBRE

Atelier yoga

De 10h30 à 12h au Centre social
Germaine-Tillion

Atelier de prévention et sophrologie

De 14h à 16h au Centre social
Germaine-Tillion

Atelier d'échange et de discussion autour de la santé mentale

De 14h30 à 16h30 au Centre social
Germaine-Tillion

Université populaire permanente : La plaisir féminin, pourquoi reste-t-il encore un grand inconnu ?

À 20h à l'Auditorium Lounès-Matoub

VENDREDI 29 NOVEMBRE

Atelier yoga

par l'association CSAKB

De 12h15 à 13h30 à la Halle des sports

SAMEDI 30 NOVEMBRE

Atelier de self-défense

par l'association
Citoyenneté active

De 14h30 à 16h30 au COSEC

Rencontre littéraire avec Séverine Daucourt

À 17h à la médiathèque L'Écho

Spectacle : Perte de chances par la Compagnie Les oiseaux de nuits

À 19h à l'Auditorium Lounès-Matoub

DU 5 AU 30 NOVEMBRE

Exposition : La vie te va si bien

par l'Association Art Coeur

Du 5 au 30 novembre

Hall de la médiathèque L'Écho

Finissage avec vente des œuvres
le samedi 30 novembre à 17h