



KB

Le Kremlin
Bicêtre

Centre Social Germaine-Tillion



Programme

Janvier-mars 2025

25, avenue Charles-Gide
94270 Le Kremlin-Bicêtre
01 45 15 23 90

@villekb



kremlinbicetre.fr

Les sorties sont ouvertes à tous sous réserve
d'inscription auprès du Centre social Germaine-Tillion

Vos activités récurrentes !

Une fois par mois

De 16h30 à 18h

C.G.L

Sous forme de permanence, la C.G.L accompagne tous les habitants dans le domaine du logement. Cette association tente à promouvoir et faire appliquer le droit au logement. Elle a pour objectif de défendre, informer, conseiller et intervenir pour le règlement des litiges.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les mardis et jeudis

De 9h30 à 11h

Alphabétisation

Au sein du centre social, l'association « secours catholique » accompagne les kremlinois dans l'apprentissage de la langue française.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les lundis et vendredis €

De 13h30 à 16h30

Atelier couture

L'atelier couture offre l'opportunité d'exprimer sa créativité tout en renforçant les liens sociaux entre les participants, et participe activement à la vie de la cité par son implication lors des événements de la ville.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les vendredis €

De 9h30 à 12h30

Atelier dessin

L'atelier de dessin favorise l'inclusivité et encourage la participation active à la vie de la structure, tout en apportant une dimension culturelle et ludique qui fédère le groupe.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les mardis et jeudis

De 16h30 à 18h

Atelier aide aux devoirs

Cette action, pleinement portée par l'équipe du centre social et ses bénévoles, propose aux enfants de la classe de CP à CM2 un accompagnement personnalisé pour leurs devoirs. Il s'agit d'une animation ludique et très structurée, valorisée par un partenariat de qualité avec l'éducation nationale. L'A.A.D. vient en complément des compétences déjà existantes dans la ville, telles que les études et l'accueil périscolaire.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les lundis et vendredis

De 16h30 à 18h30

Atelier DEMOS

Démos œuvre en faveur de la démocratisation culturelle par la pratique musicale en orchestre et forme les futurs citoyens du XXI^e siècle. Il propose un apprentissage de la musique classique à des enfants de 7 à 12 ans.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les lundis

De 14h30 à 15h30

Sophrologie

La pratique de la sophrologie repose sur une combinaison de techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive visant à favoriser le bien-être et à réduire le stress. Ouvert à tous, la sophrologue reconnue RNCP a la particularité d'une spécialisation dans le domaine de la « parentalité ».

Centre social
Germaine-Tillion

Un mercredi sur deux

De 10h30 à 12h00

Yoga

L'atelier yoga favorise les interactions sociales et renforce le sentiment d'appartenance à la communauté. Adapté à tous les âges et niveaux, il permet au centre social de contribuer de manière significative à la santé physique et mentale de ses membres, tout en consolidant les liens sociaux.

Centre social
Germaine-Tillion

Janvier

Mardi 7 janvier

De 10h à 12h30

Recette maison pour les produits d'entretien et cosmétique

Découvrez des recettes simples et repartez avec des astuces faciles pour adopter un quotidien plus responsable.

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 8 janvier

De 14h à 16h

Activité manuelle : customisation de sac

Laissez libre cours à votre créativité en personnalisant un sac à votre image ! Animation proposée et menée par une adhérente du centre social.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Vendredi 10 janvier

De 17h à 18h

Café trottoir

Le centre social va à la rencontre des passants pour partager un moment convivial d'échange autour d'une boisson chaude.

Centre social Germaine-Tillion

Samedi 11 janvier

De 20h à 21h50

Sortie - Spectacle Cirk Afrika

Les Étoiles du Cirque d'Éthiopie vous invitent à un voyage fascinant, mêlant prouesses physiques et découvertes culturelles, pour une expérience immersive et inoubliable.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Lundi 13 janvier

De 14h30 à 15h30

Atelier sophrologie (adultes)

Atelier favorisant l'expression et la confiance en soi, avec une spécialisation en parentalité.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mardi 14 janvier

De 14h à 16h

SOS numérique : initiation à Windows

Cet atelier vous accompagne dans la découverte des bases : navigation, gestion des fichiers, et astuces pour utiliser votre ordinateur au quotidien.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 15 janvier

De 10h30 à 12h

Atelier Yoga

Un moment de détente et de sérénité où vous pourrez étirer votre corps et apaiser votre esprit tout en partageant de bons moments !

Atelier sollicité par l'utilisateur lors des «cafés croisés».

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Jeudi 16 janvier

De 17h30 à 18h15

Audition des élèves du Conservatoire

Rencontre musicale entre les enfants DEMOS, AAD, Conservatoire.

30 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Vendredi 17 janvier

De 17h à 18h

Café trottoir

Le centre social va à la rencontre des passants pour partager un moment convivial d'échange autour d'une boisson chaude.

Centre social Germaine-Tillion

Samedi 18 janvier

De 14h à 17h30

Tutti DEMOS

Rencontre de l'ensemble de l'orchestre DEMOS.

Centre social Germaine-Tillion

Lundi 20 janvier

De 14h30 à 15h30

Atelier sophrologie (adultes)

Atelier favorisant l'expression et la confiance en soi, avec une spécialisation en parentalité.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Lundi 20 janvier

A 17h30

Remise officielle des instruments dans le cadre du dispositif DEMOS

Centre social Germaine-Tillion

Mardi 21 janvier

De 10h à 11h30

Atelier solidaire : collecte de vêtements chauds

En partenariat avec les élèves du lycée Pierre Brossolette, une collecte de vêtements chauds est organisée. Cette collecte servira lors de la maraude du 30 janvier 2025. Dans le cadre de cette activité, un échange intergénérationnel est prévu entre les élèves et les Kremlinois

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 22 janvier €

De 13h30 à 17h

Sortie - Visite du studio du Grand Rex

Avis aux amateurs du 7^e art ! Le centre social vous invite à découvrir l'univers du cinéma dans un cadre à la fois magique et impressionnant.

20 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Vendredi 24 janvier

De 17h à 18h

Café trottoir

Le centre social va à la rencontre des passants pour partager un moment convivial d'échange autour d'une boisson chaude.

Centre social Germaine-Tillion

Lundi 27 janvier

De 14h30 à 15h30

Atelier sophrologie (adultes)

Atelier favorisant l'expression et la confiance en soi, avec une spécialisation en parentalité.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mardi 28 janvier

De 14h à 16h

SOS numérique : initiation au traitement de texte

Apprenez à maîtriser les bases du traitement de texte pour rédiger, mettre en page et sauvegarder vos documents facilement.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 29 janvier

De 10h30 à 12h

Atelier Yoga

Un moment de détente et de sérénité où vous pourrez étirer votre corps et apaiser votre esprit tout en partageant de bons moments !

Atelier sollicité par l'utilisateur lors des «cafés croisés».

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 29 janvier €

De 10h à 14h

Sortie - Extra life café

Plongez dans l'univers fascinant des mangas, découvrez les dernières consoles Next-Gen et redécouvrez les classiques du Retro-Gaming !

15 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 29 janvier

De 14h à 16h

Atelier broderie

Venez découvrir l'art de la broderie et laissez parler votre créativité ! Animation proposée et menée par une adhérente du centre social.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Jeudi 30 janvier

De 13h30 à 16h

Atelier cuisine pour maraude

En collaboration avec le service de la Police Municipale et les élèves du lycée Pierre Brossolette, le centre social, avec le collectif des «mamans», réalise des barquettes alimentaires et les distribue aux SDF identifiés sur le territoire

15 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Vendredi 31 janvier

De 17h à 18h

Café trottoir

Le centre social va à la rencontre des passants pour partager un moment convivial d'échange autour d'une boisson chaude.

Centre social Germaine-Tillion

Février

Lundi 3 février

De 14h30 à 15h30

Atelier sophrologie (adultes)

Atelier favorisant l'expression et la confiance en soi, avec une spécialisation en parentalité.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Lundi 3 février

A 17h30

Soirée d'attribution des parcelles de jardin

Moment de rencontre entre les jardiniers des parcelles de jardin de la rue Marcel Samba.

Centre social Germaine-Tillion

Mardi 4 février

De 14h à 16h

SOS numérique : la navigation sur internet en sécurité

Découvrez les bonnes pratiques pour éviter les arnaques en ligne, sécuriser vos comptes et utiliser les outils numériques de manière responsable.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 5 février €

À 14h

Sortie - Patinoire de l'Accor Hôtel Aréna de Bercy

Profitez d'une après-midi sportive et chaleureuse en famille ou entre amis, sur la glace de l'une des plus grandes patinoires de Paris.

20 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 5 février

De 14h à 17h30

Tutti DEMOS

Rencontre de l'ensemble de l'orchestre DEMOS

Centre social Germaine-Tillion

Lundi 10 février

De 14h30 à 15h30

Atelier sophrologie (adultes)

Atelier favorisant l'expression et la confiance en soi, avec une spécialisation en parentalité.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mardi 11 février

De 14h à 16h

Safer Internet Day

Journée de sensibilisation au cyber-harcèlement sur le thème « Comment les nouvelles technologies interviennent dans le cyber-harcèlement ? ».

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 12 février €

De 14h à 16h

Atelier cuisine et jeux de société

Apprenez à préparer des crêpes, de la pâtisserie en groupe, puis détendez-vous autour de jeux de société pour une après-midi pleine de rires et de partage.

15 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 12 février

De 10h30 à 12h

Atelier Yoga

Un moment de détente et de sérénité où vous pourrez étirer votre corps et apaiser votre esprit tout en partageant de bons moments !

Atelier sollicité par l'utilisateur lors des «cafés croisés».

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 12 février

De 17h30 à 19h30

Permanence KB API

Rencontre avec les parents d'élèves.

Centre social Germaine-Tillion

Du lundi 17 au vendredi 21 février

Journée, 10h - 12h / 14h - 16h

Stage artistique pour adulte

Stage artistique avec l'association «To mix or not», visant à travailler sur la mémoire des habitants résidant dans les quartiers prioritaires de la ville (QPV).

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Lundi 17 février

De 14h30 à 16h30

Ideas Box numérique - La bibliothèque mobile

En partenariat avec la médiathèque L'Écho

Plongez dans l'univers numérique grâce à des jeux vidéo variés : consoles, casques de réalité virtuelle, et tablettes.

15 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mardi 18 février €

De 13h à 18h

Sortie - Musée de l'air et de l'espace

Partez à la découverte de l'histoire fascinante de l'aviation et de l'aéronautique lors d'une visite enrichissante.

40 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mardi 18 février

De 14h30 à 16h30

Ideas Box numérique - La bibliothèque mobile

En partenariat avec la médiathèque L'Écho

Plongez dans l'univers numérique grâce à des jeux vidéo variés : consoles, casques de réalité virtuelle, et tablettes.

15 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Lundi 24 février

De 14h30 à 16h

Sophrologie «parent-enfant»

Séance de sophrologie en duo parent/enfant.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mardi 25 février €

De 13h30 à 17h30

Sortie au Salon de l'agriculture

Participez à une sortie au Salon de l'Agriculture pour découvrir la diversité du monde agricole. Rencontrez des producteurs, dégustez des produits du terroir, et explorez des expositions sur les animaux et les innovations agricoles.

20 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mars

Mardi 4 mars

De 14h à 16h

SOS numérique : création d'une boîte mail

Apprenez à créer et gérer une boîte mail de A à Z. Un atelier pratique pour devenir autonome en communication numérique.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 5 mars

De 10h30 à 12h

Yoga

Un moment de détente et de sérénité où vous pourrez étirer votre corps et apaiser votre esprit tout en partageant de bons moments !

Atelier sollicité par l'utilisateur lors des «cafés croisés».

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 5 mars

Sophrologie

De 14h30 à 16h

Atelier favorisant l'expression et la confiance en soi, avec une spécialisation en parentalité.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 5 mars

Scrapbooking

De 14h à 15h

Exprimez votre créativité en apprenant l'art du scrapbooking ! Découpez, collez, et assemblez souvenirs et photos pour créer des albums uniques et personnalisés.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 26 février

De 10h à 12h

Atelier cosmétique Grâce d'Antan

Participez à un atelier de cosmétique pour apprendre à créer vos propres produits de beauté à petit prix et en toute simplicité. Découvrez comment réaliser un gommage naturel pour le corps et une huile nourrissante pour les cheveux, avec des ingrédients sains et accessibles.

15 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Du mercredi 26 au vendredi 28 février €

De 14h à 16h

Stage artistique pour enfants

Initiez les enfants à l'art corporel et vocal à travers un stage ludique et créatif.

12 places maximum par séance

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 12 mars

De 14h à 17h30

Tutti DEMOS Fresnes

Rencontre de l'ensemble de l'orchestre DEMOS.

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 12 mars €

De 14h à 17h

Atelier Aquarelle

Animé par Lauris Paws, cet atelier d'initiation à l'aquarelle est idéal pour les novices et les curieux souhaitant découvrir les bases de cette technique artistique.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Lundi 17 mars

De 17h30 à 19h

Réunion de concertation autour des JFPJM : lancement du nouveau projet

Projection sur les projets, actions et événement 2025.

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 19 mars €

De 13h30 à 17h

Sortie au musée Carnavalet

Partez à la découverte de l'histoire de Paris. Une visite enrichissante pour explorer ses collections et ses expositions fascinantes.

15 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 19 mars

Yoga

De 10h30 à 12h

Un moment de détente et de sérénité où vous pourrez étirer votre corps et apaiser votre esprit tout en partageant de bons moments !

Atelier sollicité par l'usager lors des «cafés croisés».

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Lundi 24 mars

J'adopte mon smartphone

De 14h à 16h

En collaboration avec la S.I.J., une rencontre intergénérationnelle autour de l'utilisation d'un smartphone est organisée.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 26 mars

Atelier cuisine

De 13h30 à 17h

Apprenez les techniques de pliage pour préparer nems et samoussas dans un atelier cuisine convivial. Terminez par une dégustation gourmande de vos créations !

15 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 26 mars

Digital Clean Up day

De 10h à 12h

Journée de sensibilisation sur la pollution numérique en partenariat avec Sophie de la médiathèque qui suit son café numérique du 22 février sur « évolutions d'internet ».

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 26 mars

Atelier créatif et ludique avec les petits deb

De 14h à 17h

Participez à un atelier créatif et ludique conçu spécialement pour les tout-petits. Un moment de découverte et d'amusement autour d'activités adaptées à leur âge.

Centre social Germaine-Tillion

Vendredi 28 mars

Présentation du bilan d'activité 2024 - BPU

De 18h30 à 20h

Réunion de concertation conviviale permettant de présenter un état des lieux de l'implication du centre social en 2024

Centre social Germaine-Tillion

Adhésion 2025 !

Pour simplifier votre engagement avec le centre social, créez votre compte citoyen dès maintenant... Un simple clic et c'est parti !

Horaires d'accueil du centre social :

Lundi fermé le matin / 13h30 - 17h30

Mardi 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Mercredi 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Jeudi 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Vendredi 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Centre social Germaine-Tillion

25, avenue Charles-Gide
94 270 Le Kremlin-Bicêtre
01 45 15 23 90