



KB

Le Kremlin
Bicêtre

Centre Social Germaine-Tillion



Programme

Octobre-décembre 2024

25, avenue Charles-Gide
94270 Le Kremlin-Bicêtre
01 45 15 23 90

@villekb
d f x @ in
kremlinbicetre.fr

Les sorties sont ouvertes à tous sous réserve d'inscription auprès du Centre social Germaine-Tillion

Vos activités récurrentes !

Tous les lundis et vendredis

De 13h30 à 16h30

Atelier couture

L'atelier couture du centre social vous accompagne sur vos projets couture. C'est aussi ça la solidarité !

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les lundis et vendredis

De 16h30 à 18h30

Dispositif DEMOS 2024-2027

Quand la musique classique s'invite chez les enfants de 8 ans pour 3 ans. C'est tout un orchestre de futurs virtuoses qui se met en marche !

Le groupe est déjà constitué sur 3 ans.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les lundis (à partir du 18 novembre)

De 14h30 à 15h30

Sophrologie

La sophrologie, c'est l'art de respirer, se détendre et voir la vie en positif, avec une touche spéciale pour aider les parents à garder leur calme en toutes circonstances !

Centre social
Germaine-Tillion

Un mercredi par mois

De 16h30 à 18h

C.G.L

La C.G.L accompagne tous les habitants dans le domaine du logement. Cette association tente à promouvoir et faire appliquer le droit au logement.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les mardis et jeudis

De 9h30 à 11h

Alphabétisation

Avec la compétence du « secours catholique », le centre social organise des cours d'apprentissage à la langue française.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les mardis

De 13h30 à 16h30

Ecrivains publics

En partenariat avec « Rédige assistance », le centre social vous accompagne dans la réalisation de vos démarches administratives.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les vendredis

De 9h30 à 12h30

Atelier art plastique

Venez libérer la créativité qui sommeille en vous... A vos crayons !

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les vendredis

De 10h à 12h

Permanence « Culture du cœur »

Accéder à la culture et aux loisirs à des prix mini

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les mardis et jeudis

De 16h30 à 18h

Aide aux devoirs

Profitez d'un accompagnement aux devoirs de manière personnalisée ! L'occasion de briller en classe !

Centre social
Germaine-Tillion

Octobre

Mardi 15 octobre

De 10h à 13h30

Atelier de cuisine de sensibilisation « Pathologie du colon »

Rejoignez-nous pour un atelier de cuisine où l'on apprend à régaler nos papilles tout en prenant soin de notre côlon !

15 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Mercredi 16 octobre

De 14h à 16h

Après-midi jeux de société

Venez passer un après-midi de jeux de société, où la bonne humeur et la compétition amicale s'affrontent sur le plateau !

Centre social
Germaine-Tillion

Vendredi 18 octobre

De 17h à 18h30

Atelier de rentrée avec DEMOS

Rejoignez-nous pour un atelier de rentrée avec DEMOS, où l'on mélangera créativité et bonne humeur pour débiter l'année en musique !

Centre social
Germaine-Tillion

Lundi 21 octobre

De 13h30 à 16h

Atelier couture

L'atelier couture du centre social vous accompagne sur vos projets couture. C'est aussi ça la solidarité !

15 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Mardi 22 octobre

De 9h à 17h30

« Tutti – DEMOS »

Une occasion parfaite de tisser des liens tout en découvrant la musique avec l'ensemble de l'orchestre.

15 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Mardi 22 octobre

De 14h à 16h

Stage scientifique & découverte d'une exposition interactive

En collaboration avec l'association *Les petits débrouillards* participez à un stage scientifique.

20 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Mercredi 23 octobre

De 14h à 16h

J'adopte mon smartphone !

Un moment convivial où les jeunes partagent leurs astuces avec les seniors pour naviguer dans le monde numérique.

15 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Jeudi 24 octobre

De 14h à 16h

Stage scientifique & création d'une exposition interactive

En collaboration avec l'association *Les petits débrouillards* participez à un stage scientifique.

20 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Vendredi 25 octobre

De 14h à 16h

Stage scientifique & création d'une exposition interactive

En collaboration avec l'association *Les petits débrouillards* participez à un stage scientifique.

20 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Lundi 28 octobre

De 13h30 à 16h

Atelier couture

L'atelier couture du centre social vous accompagne sur vos projets couture. C'est aussi ça la solidarité !

15 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Mardi 29 octobre

De 13h30 à 17h

Balade historique à la découverte du 11^e arrondissement de Paris

Une aventure à travers le temps où chaque rue a une histoire à raconter et où les surprises vous attendent à chaque coin !

20 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Mardi 29 octobre

De 14h à 16h

Stage scientifique *Les petits deb* : mise en scène sur tablette

En collaboration avec l'association *Les petits débrouillards*. Au programme : des expériences fascinantes sur tablette, alliant science et créativité pour un apprentissage ludique.

30 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion



Novembre

Mercredi 30 octobre

De 14h à 16h

Stage scientifique **Les petits deb : mise en scène sur tablette**

En collaboration avec l'association *Les petits débrouillards*. Au programme : des expériences fascinantes sur tablette, alliant science et créativité pour un apprentissage ludique.

30 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Jeudi 31 octobre

De 14h à 16h

Stage scientifique **Les petits deb : mise en scène sur tablette**

En collaboration avec l'association *Les petits débrouillards*. Au programme : des expériences fascinantes sur tablette, alliant science et créativité pour un apprentissage ludique.

30 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Lundi 4 novembre

De 16h30 à 18h30

Démarrage des ateliers **DEMOS**

Quand la musique classique s'invite chez les enfants de 8 ans pour 3 ans. C'est tout un orchestre de futurs virtuoses qui se met en marche !

Centre social
Germaine-Tillion

Lundi 4 novembre

De 17h30 à 19h

Réunion de concertation pour les jardins familiaux de la rue Séverine

Vos idées et vos envies prendront racine !

Centre social
Germaine-Tillion

Mercredi 6 novembre

De 13h30 à 17h

Sortie au Musée de l'Illusion

Venez vivre une sortie pleine de surprises au Musée de l'Illusion, où la réalité prend un tournant étonnant et où chaque coin cache une nouvelle merveille à découvrir !

20 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion



Mardi 12 novembre

De 10h30 à 12h30

Atelier Santé environnementale 1/3 : Qualité de l'air intérieur - Les produits ménagers

Un moyen pour explorer comment vivre en harmonie avec notre planète tout en prenant soin de notre bien-être.

12 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Mercredi 13 novembre

De 10h30 à 12h

Yoga

Un moment de détente et de sérénité où vous pourrez étirer votre corps et apaiser votre esprit tout en partageant de bons moments !

12 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Mercredi 13 novembre

De 14h à 17h

Après-midi jeux-vidéos IDEAS BOX

*en partenariat avec la
Médiathèque l'Écho*

Avis aux gamers en herbe !
Passez un après-midi de détente où compétition amicale sera au programme !

20 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Lundi 18 novembre

De 14h30 à 15h30

Sophrologie

Un moment zen où vous apprendrez à relaxer votre esprit tout en vous reconnectant à votre bien-être intérieur !

12 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Mercredi 20 novembre

De 14h à 16h30

Atelier cuisine parents/ enfants

Rejoignez notre atelier cuisine pour la réalisation de barre de céréale - Gouter tout en partageant des astuces et des rires autour des fourneaux.

15 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Jeudi 21 novembre

De 17h30 à 18h15

Audition des élèves du Conservatoire intercommunal

40 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Lundi 25 novembre

De 14h30 à 15h30

Sophrologie

Un moment zen où vous apprendrez à relaxer votre esprit tout en vous reconnectant à votre bien-être intérieur !

12 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Lundi 25 novembre

De 14h à 17h

Après-midi jeux de société sur le thème du numérique

Venez passer un après-midi de jeux dédiés au numérique où le plaisir et la convivialité s'invitent autour des tables pour des parties endiablées et des fous rires garantis !

Centre social
Germaine-Tillion

Mardi 26 novembre

De 10h30 à 12h30

Atelier Santé environnementale 2/3 : Les cosmétiques

Un moyen pour explorer comment vivre en harmonie avec notre planète tout en prenant soin de notre bien-être.

12 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Le Centre social s'engage dans la lutte contre les violences faites aux femmes ! Des temps forts de sensibilisation et de mobilisation sont organisés le mercredi 27 novembre de 10h30 à 17h au centre social.

Mercredi 27 novembre

De 10h30 à 12h

Atelier yoga

Un moment de détente et de sérénité où vous pourrez étirer votre corps et apaiser votre esprit tout en partageant de bons moments.

12 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Mercredi 27 novembre

De 14h30 à 16h30

Atelier d'échange et de discussion sur la santé mentale

Ce moment de partage a pour but de créer un environnement sûr et bienveillant où les femmes peuvent se confier, trouver du soutien, et acquérir des outils pour améliorer leur bien-être mental.

Centre social
Germaine-Tillion



Décembre

Lundi 2 décembre

De 14h30 à 15h30

Sophrologie

Un moment zen où vous apprendrez à relaxer votre esprit tout en vous reconnectant à votre bien-être intérieur !

12 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Lundi 2 décembre

De 14h à 17h

Après-midi jeux de société

Venez passer un après-midi de jeux de société, où le plaisir et la convivialité s'invitent autour des tables pour des parties endiablées et des fous rires garantis !

Centre social
Germaine-Tillion

Mercredi 4 décembre

De 14h à 17h

Sortie à la Grande Galerie de l'Évolution

Participez à notre sortie à la Grande Galerie de l'Évolution.

20 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Lundi 9 décembre

De 14h30 à 15h30

Sophrologie

Un moment zen où vous apprendrez à relaxer votre esprit tout en vous reconnectant à votre bien-être intérieur !

12 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Mardi 10 décembre

De 10h30 à 12h30

Atelier Santé environnementale

3/3 : Les contenants et additifs alimentaires

Un moyen pour explorer comment vivre en harmonie avec notre planète tout en prenant soin de notre bien-être.

12 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Mercredi 11 décembre

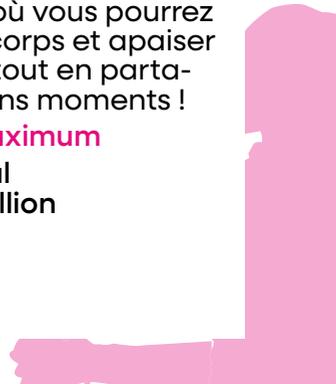
De 10h30 à 12h

Yoga

Un moment de détente et de sérénité où vous pourrez étirer votre corps et apaiser votre esprit tout en partageant de bons moments !

12 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion



Mercredi 11 décembre

De 14h30 à 16h30

Atelier création de parfum, bougies et encens

Rejoignez notre atelier de création du parfumeur, où vous pourrez concocter votre propre fragrance tout en vous amusant et en explorant l'art de l'olfaction !

15 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Jeudi 12 décembre

De 14h à 16h

Spectacle avec la Compagnie Les Oiseaux de Nuits

Assistez à un spectacle captivant avec la Compagnie Les Oiseaux de Nuits, où l'imaginaire s'envole et la magie prend vie sur scène pour une soirée inoubliable !

40 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Lundi 16 décembre

De 14h30 à 15h30

Sophrologie

Un moment zen où vous apprendrez à relaxer votre esprit tout en vous reconnectant à votre bien-être intérieur !

12 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Mardi 17 décembre

Débat autour du numérique et de la dématérialisation

De 14h à 16h

Participez à notre débat sur le numérique et la dématérialisation, un échange enrichissant pour explorer les enjeux et les opportunités de la transformation digitale dans nos vies !

30 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion

Mercredi 18 décembre

Atelier décoration du sapin de Noël du centre social

De 14h à 16h

Créativité et esprit festif s'unissent pour embellir notre sapin et partager de bons moments !

Centre social
Germaine-Tillion

Vendredi 20 décembre

De 19h à 21h

Soirée karaoké

Prenez le micro et dévoilez vos talents de chanteur ou chanteuse !

80 places maximum

Centre social
Germaine-Tillion



Lundi 23 décembre

De 14h à 17h

Atelier carte de vœux

Laissez libre court à votre imagination et exprimez vos plus beaux messages à partager à vos proches !

Centre social
Germaine-Tillion

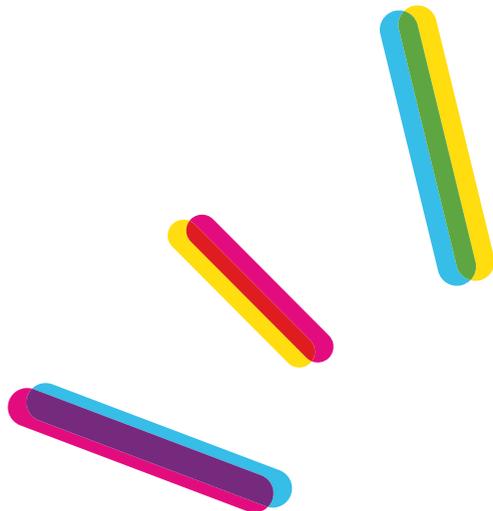
Mardi 24 décembre

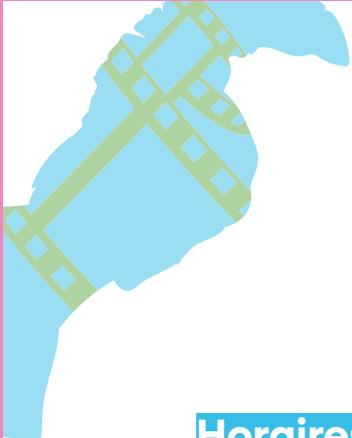
De 9h30 à 12h

Atelier de couture

Venez confectionner vos petits cadeaux de fin d'année !

Centre social
Germaine-Tillion





Horaires d'accueil du centre social :

Lundi fermé le matin / 13 h 30 - 17 h 30

Mardi 9 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h 30

Mercredi 9 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h 30

Jeudi 9 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h 30

Vendredi 9 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 17 h 30

Centre social Germaine-Tillion

25, avenue Charles-Gide

94 270 Le Kremlin-Bicêtre

01 45 15 23 90

