



KB

Le Kremlin
Bicêtre

Centre Social Germaine-Tillion



Programme

1^{er} avril au 4 juillet 2025

25, avenue Charles-Gide
94270 Le Kremlin-Bicêtre
01 45 15 23 90

@villekb



kremlinbicetre.fr

Les sorties sont ouvertes à tous sous réserve d'inscription auprès du Centre social Germaine-Tillion. Le paiement des frais d'adhésion se fait directement en mairie avec le compte citoyen famille.

Vos activités récurrentes !

Tous les lundis et vendredis €

De 13h30 à 16h30

Atelier couture

L'atelier couture offre l'opportunité d'exprimer sa créativité tout en renforçant les liens sociaux entre les participants, et participe activement à la vie de la cité par son implication lors des événements de la ville.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les lundis et vendredis

De 13h30 à 18h30

Dispositif DÉMOS 2024-2027

DÉMOS œuvre en faveur de la démocratisation culturelle par la pratique musicale en orchestre et forme les futurs citoyens du XXI^e siècle. Il propose un apprentissage de la musique classique à des enfants de 7 à 12 ans (3 ans de formation). **Le groupe est déjà constitué sur 3 ans.**

Centre social Germaine-Tillion

Un mercredi par mois

De 13h30 à 18h

Permanence C.G.L

Sous forme de permanence, la C.G.L accompagne tous les habitants dans le domaine du logement. Cette association tend à promouvoir et faire appliquer le droit au logement.

Elle a pour objectif de défendre, informer, conseiller et intervenir pour le règlement des litiges.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les mardis et jeudis

De 9h30 à 11h

Alphabétisation

Au sein du centre social, l'association Secours Catholique accompagne les Kremlinois dans l'apprentissage de la langue française.

Les inscriptions se font auprès de la MCVA.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les mardis

De 13h30 à 16h30

Redige assistance - Ecrivains publics

En partenariat avec Rédige assistance, le Centre social vous accompagne dans la réalisation de vos démarches administratives.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les vendredis €

De 9h30 à 12h30

Atelier art plastique

L'atelier de dessin favorise l'inclusivité et encourage la participation active à la vie de la structure, tout en apportant une dimension culturelle et ludique qui fédère le groupe.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les vendredis

De 10h à 12h

Permanence « Culture du coeur »

Accéder à la culture et aux loisirs à des prix mini.

Centre social
Germaine-Tillion

Tous les mardis et jeudis

De 16h30 à 18h

Aide aux devoirs

Cette action, pleinement portée par l'équipe du Centre social et ses bénévoles, propose aux enfants de la classe de CP à CM2 un accompagnement personnalisé pour leurs devoirs. Il s'agit d'une animation ludique et très structurée, valorisée par un partenariat de qualité avec l'éducation nationale. L'A.A.D. vient en complément des compétences déjà existantes dans la ville, telles que les études et l'accueil périscolaire.

Centre social
Germaine-Tillion

Parentalité / Culture



Mercredi 9 avril

De 14h à 16h

Conseils pratique pour les premiers soins aux enfants

Rejoignez-nous pour un atelier un atelier de sensibilisation et de formation aux premiers secours en collaboration avec une maman bénévole, médecin généraliste. Cette action est destinée aux parents en général.

15 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Tutti Demos

Rencontre de l'ensemble de l'orchestre DEMOS du Val-de-Marne.

Samedi 03 mai :

de 9h30 à 17h : Stage de printemps à Thiais

Mercredi 21 mai :

de 9h à 12h30 : Répétition de l'orchestre à Gentilly

Mercredi 04 juin :

de 9h30 à 13h : Répétition générale à la médiathèque L'Écho - Le Kremlin-Bicêtre

Samedi 07 juin :

de 14h à 18h : Concert à la médiathèque L'Écho - Le Kremlin-Bicêtre

Du 19 au 23 mai Semaine de la diversité culturelle (tout public)

Cette semaine est dédiée à la transmission des histoires, des mœurs et coutumes entre parents et enfants, tout en permettant aux usagers du centre social de profiter des activités. En partenariat avec l'association KB API, Zoé d'Or, le collège Jean-Perrin et d'autres acteurs locaux.

Centre social Germaine-Tillion

Au programme :

Exposition autour de la diversité culturelle toute la semaine

Mercredi 21 mai

De 10h à 13h

Atelier cuisine

12 places maximum

Découvrez les saveurs des Comores !

Mercredi 21 mai

À partir de 15h :

Défilé de mode avec les tenues traditionnelles

Venez découvrir les merveilleuses tenues du monde.

Jeudi 22 mai

De 17h30 à 18h15

Audition des élèves du conservatoire intercommunal du Kremlin-Bicêtre (tout public)

Vendredi 23 Mai

À partir de 18h30 :

Buffet international

Cette action clôture la semaine de la diversité culturelle. C'est un moment de partage et de convivialité tout en découvrant différentes saveurs du monde.

Santé / Environnement / Solidarité



Mercredis 2 et 30 avril

Mercredi 14 mai

Mercredis 4 et 18 juin

Mercredi 2 juillet

De 10h30 à 12h

Yoga (adultes)

L'atelier yoga favorise les interactions sociales et renforce le sentiment d'appartenance à la communauté. Adapté à tous les âges et niveaux, il permet au centre social de contribuer de manière significative à la santé physique et mentale de ses membres, tout en consolidant les liens sociaux.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Lundis 7 et 28 avril

Lundis 12 et 26 mai

Lundis, 2, 16 et 30 juin

De 14h30 à 15h30

Sophrologie (adultes)

La pratique de la sophrologie repose sur une combinaison de techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive visant à favoriser le bien-être et à réduire le stress. Ouvert à tous, la sophrologue reconnue RNCP a la particularité d'une spécialisation dans le domaine de la « parentalité ».

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Lundi 26 et mardi 27 mai

De 10h à 16h

Ateliers de sensibilisation à l'hygiène menstruelle

Cette activité de sensibilisation à la l'hygiène menstruelle a pour but d'informer et d'éduquer les élèves de CM2 des écoles de la ville sur l'évolution du corps.

Centre social Germaine-Tillion

Sortie / Loisirs / Lien social



Samedi 5 avril €

De 16h à 18h

La fabuleuse histoire de Bazarkus (famille)

Afin de mieux renforcer les liens entre les familles, le centre social propose cette sortie à l'ECAM. C'est un spectacle de cirque où les participants contribuent à l'action.

25 places maximum

ECAM

Mercredis 2 et 30 avril

Mercredi 7 mai

Mercredis 4 et 18 juin

De 14h à 16h

Atelier broderie (adultes)

Initiative d'une adhérente pour rassembler les membres de la communauté autour d'une activité apaisante et créative.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 9 avril €

De 14h à 16h

Histoires Kamshibais - atelier pédagogique (famille)

Le Kamishibais est une forme traditionnelle de théâtre de papier japonais, utilisée pour raconter des histoires de manière visuelle et interactive.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 2 avril

De 13h30 à 17h

Opération jardin propre : atelier de jardinage (tout public)

Le Centre social organise une après-midi dédiée à l'élagage des arbres fruitiers situés sur les parcelles. Cette activité se déroulera en partenariat avec le service des espaces verts de la ville et le collectif des jardiniers de la promenade Jean-Moulin. Par ailleurs, le Centre social saisira cette occasion pour inviter à une grande opération de nettoyage des parcelles. Elle est donc ouverte à tous ceux qui souhaiteraient mettre les mains dans la terre.

Jardin de la promenade Jean-Moulin (Rue Séverine)

Mercredi 14 mai €

De 13h30 à 17h30

Sortie au musée du quai Branly - RATP (famille)

Une sortie au musée du Quai Branly offre une immersion dans les arts et cultures d'Asie, d'Afrique, des Amériques et d'Océanie. Les visiteurs explorent des collections fascinantes qui célèbrent la diversité et le patrimoine mondial. C'est une expérience enrichissante qui allie découverte culturelle et réflexion sur l'humanité.

15 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 4 juin €

De 13h30 à 17h30

Sortie bateau mouche - RATP (famille et adultes)

Embarquons pour une croisière touristique qui dévoile les monuments emblématiques de Paris.

15 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 11 juin €

De 13h30 à 16h30

Atelier cuisine : « Meloui » (famille / adultes)

Réalisation de crêpes croustillantes et feuilletées. Cette action est animée par une adhérente bénévole.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 11 juin €

De 13h30 à 16h30

Atelier cuisine : gaspillage alimentaire et batch cooking (famille / adultes)

Proposition d'astuces de réutilisation des restes, alimentation à petit budget, et de conservation. L'idée est de proposer des recettes simples, rapides et efficaces.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 11 juin

De 14h à 16h

Ideas box numérique (enfants)

Venez partager des moments de fun et de compétition autour de vos jeux préférés.

10 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 18 juin €

De 14h à 16h

Atelier modelage (famille)

Il s'agit d'une activité manuelle animée par des intervenants de l'atelier des arts. Cette action créative est à destination des enfants.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Vendredi 20 juin

De 18h30 à 21h

Apéro des jardins familiaux de la promenade Jean-Moulin (Tout public)

C'est la fête des jardins familiaux de la promenade Jean-Moulin. Elle est ouverte à toutes et à tous. Jardins de la promenade Jean Moulin

Mardi 1^{er} juillet €

De 16h30 à 18h

Atelier de Street art : gravure (famille)

Le street art en gravure consiste à inciser des motifs directement sur des surfaces urbaines. L'action est menée par des intervenants de l'atelier des arts.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 2 juillet

De 14h à 16h

Après-midi loup garou de Thiercelieux (famille / adultes)

Participez à un jeu de rôle captivant où les participants incarnent des villageois ou des loups-garous et passez un moment amusant et stratégique ensemble.

16 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Concertation / Rencontre



Lundi 28 avril

De 17h30 à 19h

Réunion de concertation «jardinier»

C'est une occasion pour discuter, débattre, développer des projets avec le collectif des jardiniers.

Le collectif des jardiniers

Centre social Germaine-Tillion

Mardis 6 et 20 mai

Mardis 3 et 17 juin

De 14h30 à 16h

Atelier d'expression Voix de parents (parents)

Le collectif Voix de parents discutent autour du sujet de votre choix

Création d'un espace où les mamans peuvent s'exprimer proposer des projets collectif et se soutenir mutuellement.

10 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Numérique



Mardi 29 avril

Mardi 13 mai

Mardis 10 et 24 juin

De 14h30 à 16h

Allô docteur numérique ! (parents)

Vous avez un souci avec votre appareil numérique (virus, connexion...), Sam est là !

10 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 7 mai €

De 17h30 à 19h

Pixel art (famille)

L'art de faire de la magie avec des petits carrés ! Imaginez créer des œuvres d'art incroyables en assemblant des pixels, un peu comme un puzzle numérique rétro

15 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 28 mai €

De 13h30 à 17h30

Sortie à l'Horizon de Kheops (famille)

Voyage en immersion à la découverte des pyramides d'Égypte. A partir de 8 ans.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Jeudi 19 juin

De 14h à 16h

J'adopte mon smartphone (adultes)

Participez à notre atelier numérique intergénérationnel où les jeunes accompagnent les personnes pour découvrir et utiliser leurs smartphones.

8 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Ville



Mercredi 28 mai

Mercredi 18 juin

De 16h à 18h

À l'air libre - Les services municipaux en bas de chez vous !

Retrouvez toutes les activités proposées par les services municipaux. Au programme : Ideas Box et jeux géants de la médiathèque, ainsi que plein d'autres surprises.

15 places maximum

Stade des Esselières

**Samedi 17 et
dimanche 18 mai**

De 10h à 18h

Festival de l'écologie populaire

Participez à cette nouvelle édition ! Cette année, le thème central sera « Comment bien se nourrir en ville ! », une exploration de l'alimentation durable et urbaine. Rejoignez-nous pour un moment de partage et de découverte !
Parc Pinel

Mercredi 21 mai

Inauguration de la fresque escalier

Inauguration d'une fresque murale située entre le Centre social et boulangerie.

Mercredi 18 juin

Des plumes et des lettres (tout public)

Participer à notre dictée ouverte à tous pour partager un moment convivial et éducatif.

École Benoit-Malon

Vendredi 4 juillet

De 10h à 18h

Soirée de clôture mi-saison 2025 : « loto »

Participez à une soirée loto au centre social afin de remercier l'implication de chacun.

Centre social Germaine-Tillion

Samedi 21 juin

Carnaval de la ville

Se rapprocher du Centre social pour les ateliers à venir.

Vacances de printemps



Lundi 14 et vendredi 25 avril

De 14h à 16h30

Rescousse couture (tout public)

Cet atelier de solidarité met en avant l'entraide. Si vous avez des vêtements à réparer ou souhaitez apprendre, nos adhérents sont là pour vous aider.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mardi 15 avril €

De 9h à 17h30

Sortie à la journée famille coulommiers (tout public)

La sortie à Coulommiers, en Seine-et-Marne est organisée dans le but d'offrir à nos adhérents une petite escapade dans un des plus beaux villages de France.

Au programme, une découverte (parcours commenté dans le car) de citées classées à l'UNESCO, une balade dans le domaine champêtre EPIEDS, une intrusion dans la nature et l'environnement de la ville. Il y a aussi la possibilité de visiter la fromagerie du village.

40 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 16, jeudi 17 et vendredi 18 avril €

De 14h à 16h

Stage scientifique les ptits deb (enfants)

Un stage de sciences passionnant pour les enfants, où ils pourront explorer divers domaines scientifiques à travers des activités ludiques et éducatives en collaboration avec les petits débrouillards.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 16 avril

De 14h à 16h

Atelier broderie (enfants)

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 16 avril

De 10h30 à 11h30

Sophrologie « parent-enfant » (famille)

La sophrologie parents-enfants est une pratique qui renforce les liens familiaux en passant des moments privilégiés ensemble, à travers des exercices de respiration, de relaxation et de méditation.

12 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Vendredi 18 avril €

De 10h30 à 11h30

Atelier dessin pour tous (tout public)

15 places maximum

Centre social Germaine-Tillion

Du mardi 22 au vendredi 25 avril

De 10h à 16h

To Mix Or Not : Moi...mon quartier...

Venez découvrir l'art de l'expression corporelle avec l'association To Mix Or Not.

Centre social Germaine-Tillion

Mercredi 23 avril €

De 14h à 16h

Création de Kamshibais

Cet atelier de création permet aux participants de concevoir et d'illustrer des histoires en utilisant cette technique de théâtre narratif japonais. À travers l'art visuel et le récit, les participants explorent la créativité et apprennent à captiver un auditoire. C'est une activité à la fois éducative et ludique qui mêle imagination et expression artistique.

Centre social Germaine-Tillion

Adhésion 2025 !

Pour simplifier votre engagement avec le centre social, créez votre compte citoyen dès maintenant... Un simple clic et c'est parti !



Horaires d'accueil du centre social :

Lundi fermé le matin / 13h30 - 17h30

Mardi 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Mercredi 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Jeudi 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Vendredi 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Centre social Germaine-Tillion

25, avenue Charles-Gide
94 270 Le Kremlin-Bicêtre
01 45 15 23 90