



Restauration Scolaire



**22 septembre
au 17 octobre**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**Semaine
du 22/09
au 26/09**

Goûter

Emincé de dinde
Purée de carotte
Petit BIO nature
Riz au lait fermier vanille BIO

Quatre-quart / Compote à boire

Salade composée
(tomate, concombre, olive)
Gratin de curvi potimarron BIO
(pâte semi-complète à base de potimarron)
Yaourt à la Grecque BIO
Fruit de saison BIO

Madeleine / Fruit de saison

**MENU
VÉGÉTARIEN**

Friand au fromage
Navarin d'agneau
Petit pois
Fruit de saison BIO

*Yaourt à boire BIO vanille
Pain au lait + confiture*

Haricot vert, échalote vinaigrette
Filet de merlu, sauce persillée
poêlée champêtre (haricot vert, brocolis,
champignon)
Fruit de saison BIO

Masdam BIO, pain
Fruit de saison BIO* / Galette Bretonne*

Tajine de légumes
aux abricots secs & semoule
Masdam BIO
Salade de fruit frais BIO

*Baguette, barre de chocolat
Fruit de saison*

**MENU
VÉGÉTARIEN**

**Semaine
du 29/09
au 03/10**

Goûter

Champignon, herbe fraîche
Saucisse végétale, lentilles
Délice chocolat BIO

Yaourt nature BIO
Fruit de saison BIO**

**MENU
VÉGÉTARIEN**

Curry de poisson
Poêlée campagnarde (carotte, chou-fleur,
brocoli, courgette)
Kiri malin BIO
Salade de fruit fais BIO

Moelleux nature / Jus de pomme

Acras de morue
Nouilles chinoises aux légumes
Edam BIO
Liégeois aux fruits

Fruit de saison / Petit beurre

**MENU
VÉGÉTARIEN**

Pastèque
Sauté de bœuf, sauce poivre,
pomme de terre rissolée
Fruit de saison BIO

Edam BIO + pain / Fruit de saison BIO**

Salade verte, vinaigrette
Spaghetti façon bolognaise
aux lentilles corails et Boursin® (spaghetti,
lentille corail, tomate pelée, brunoise de carotte,
boursin®, oignon)
Fromage frais fermier nature BIO
Fruit de saison BIO

Cookie / Fruit de saison

**MENU
VÉGÉTARIEN**

**Semaine
du 06/10
au 10/10**

Goûter

Aiguillette de poulet, Sauce
Normande, Carotte rondelle
Fromage blanc nature BIO
Fruit de saison BIO

Gouda BIO, pain / Fruit de saison BIO**

Concombre, menthe vinaigrette
Dahl de lentille corail, Riz basmati
Gouda BIO
Flan vanille BIO

Cake aux fruits / Lait à la vanille

**MENU
VÉGÉTARIEN**

Carotte, petit pois, maïs
Poisson meunière,
Purée de patate douce
Salade de fruits frais BIO

*Gressin + Spécialité fromagère
Fruit de saison*

Emincé de bœuf à la provençale,
Ratatouille
Vache qui rit BIO
Fruit de saison BIO

Prince chocolat / Fruit de saison

Melon
Coquillotto aux champignons
(coquillotte, champignon, crème fraîche, persil...)
Tarte aux fruits

Fromage blanc nature BIO
Fruit de saison BIO**

**MENU
VÉGÉTARIEN**

**Semaine
du 13/10
au 17/10**

Goûter

Betterave vinaigrette
Gratin de pomme de terre,
potiron et carotte
Yaourt brassé BIO nature
Dessert de fruits BIO

Tomme BIO, pain / Fruit de saison BIO**

**MENU
VÉGÉTARIEN**

Filet de Cabillaud,
épinard à la crème
Tomme BIO
Fruit de saison BIO

Crêpe chocolat / Fruit de saison

Coleslaw
Veau Marengo,
blé Arlequin (Blé et brunoise de légume)
Fruit de saison BIO

Yaourt nature BIO / Fruit de saison BIO**

Tomate, féta, vinaigrette
Poulet Yassa, riz thaï
Fruit de saison BIO

*Jus d'ananas
Galette Bretonne (2/pers)*

Salade verte, vinaigrette
Mijoté de flageolet aux épices, boulgour
Camembert BIO
Yaourt brassé BIO fraise

*Baguette, barre de chocolat
Compote à boire*

**MENU
VÉGÉTARIEN**

La restauration scolaire est assurée en totalité (fabrication et service) par du personnel municipal. La municipalité a fait le choix du service public pour garantir la qualité, le goût et l'équilibre nutritionnel.
NB : ces menus peuvent être modifiés au dernier moment en cas de problème d'approvisionnement. La viande de porc est systématiquement remplacée par un équivalent sans porc sur demande préalable.

* « Aide UE à destination des écoles »

Les allergènes :

Décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non préemballées,
Règlement n°1169/2011 (UE) relatif à l'étiquetage des denrées alimentaires.

La liste des allergènes : Gluten, poisson, crustacé, oeuf, arachide, moutarde, mollusque, soja, sulfite, sésame, céleri, lupin, lait, fruit à coque.

