



Le Kremlin
Bicêtre



CENTRE SOCIAL
Germaine-Tillon



PROGRAMME
OCTOBRE - NOVEMBRE
DÉCEMBRE 2025

@villekb



kremlinbicetre.fr



ACTIVITÉS RÉCURRENTES

CULTURE • PARENTALITÉ

SANTÉ

LOISIRS

LIEN SOCIAL

RENCONTRE & VILLE

SORTIES

VACANCES SCOLAIRES

P.4-5

P. 6

P. 7

P. 8-9

P. 10-11

P. 12

P. 13

P. 14-15



LES SORTIES SONT OUVERTES À TOUS SOUS RÉSERVE D'INSCRIPTION AUPRÈS DU CENTRE SOCIAL GERMAINE-TILLION. LE PAIEMENT DES FRAIS D'ADHÉSION SE FAIT DIRECTEMENT EN MAIRIE AVEC LE COMPTE CITOYEN FAMILLE.

ACTIVITÉS RÉCURRENTES

TOUS LES LUNDIS ET VENDREDIS À PARTIR DU 29 SEPTEMBRE

De 13h30 à 16h30

ATELIER COUTURE €

Un atelier où l'on coud des idées, des tissus... et des liens ! Créativité, partage et engagement citoyen se tissent au fil des rencontres.

Centre social Germaine-Tillion

TOUS LES LUNDIS ET VENDREDIS À PARTIR DU 29 SEPTEMBRE

De 16h30 à 18h30

DISPOSITIF DEMOS 2024-2027 (groupe déjà constitué)

Trois années, des enfants, un orchestre... et une aventure musicale pour grandir ensemble. Le dispositif DEMOS ouvre les portes de la musique classique et éveille l'écoute, la sensibilité et la citoyenneté des plus jeunes.

Centre social Germaine-Tillion

UN MERCREDI PAR MOIS À PARTIR DU 29 SEPTEMBRE

De 9h30 à 11h

PERMANENCE C.G.L

Besoin d'aide pour un souci de logement ? La C.G.L est là pour vous écouter, vous guider et défendre vos droits. Une permanence ouverte à tous pour faire du droit au logement une réalité concrète.

Centre social Germaine-Tillion

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS À PARTIR DU 16 SEPTEMBRE

De 9h30 à 11h

ALPHABÉTISATION

Apprendre le français, c'est aussi s'ouvrir aux autres et à la vie locale. Le Secours Catholique accompagne les habitants du Kremlin-Bicêtre dans cette démarche, au sein du centre social. Inscriptions et tests auprès de la Maison de la Citoyenneté et de la Vie Associative.

Centre social Germaine-Tillion

TOUS LES MARDIS À PARTIR DU 30 SEPTEMBRE

De 13h30 à 17h30

REDIGE ASSISTANCE - ECRIVAINS PUBLICS

Avec le soutien de « Rédige Assistance », le centre social met à votre disposition des écrivains publics pour vous accompagner dans vos démarches administratives et faire valoir vos droits.

Centre social Germaine-Tillion

TOUS LES VENDREDIS À PARTIR DU 03 OCTOBRE

De 9h30 à 12h30

ATELIER ART PLASTIQUE €

Un espace créatif ouvert à tous, où le dessin devient un outil de lien social et de participation à la vie du centre. Une activité culturelle qui rassemble et fait vivre la diversité.

Centre social Germaine-Tillion

TOUS LES VENDREDIS

De 10h à 12h

PERMANENCE « CULTURE DU CŒUR »

Parce que la culture est un droit fondamental, le centre social, en partenariat avec « Culture du Cœur », vous ouvre les portes du spectacle, du cinéma, des musées et bien plus encore. Des sorties accessibles à tous, sans barrière financière, pour que chacun puisse découvrir, vibrer et partager.

Centre social Germaine-Tillion

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS

De 16h30 à 18h

AIDE AUX DEVOIRS (A.A.D)

L'A.A.D., portée par le centre social et ses bénévoles, offre aux enfants du CP au CM2 un accompagnement structuré et ludique pour leurs devoirs. En lien avec l'Éducation nationale et les dispositifs municipaux, elle favorise la réussite scolaire tout en soutenant les familles dans leur rôle éducatif. Une action qui renforce les liens entre enfants, parents et communauté éducative.

Centre social Germaine-Tillion



CULTURE PARENTALITÉ



SANTÉ

LES RENDEZ-VOUS PAREN'THÈSES

Les Rendez-vous Paren'thèses portés par la coordinatrice famille / parentalité du centre social Germaine-Tillion, proposent six ateliers thématiques entre octobre 2025 et mars 2026. Ces rencontres favorisent le dialogue entre familles et professionnels, renforcent les liens entre acteurs locaux et offrent des formats variés (débat, témoignages, ateliers pratiques, discussions libres) pour une réflexion collective autour du bien-être parental.

MARDI 14 OCTOBRE

De 19h à 21h

Les écrans et les réseaux sociaux : bien-être et équilibre numérique

Comprendre l'impact des écrans et des réseaux sociaux sur le développement des enfants et apprendre à encadrer leur usage.

Tout public

MCVA - Salle de la convivialité

JEUDI 13 NOVEMBRE

De 19h à 21h

Comprendre et prévenir les maltraitances : impact et protection

Sensibiliser aux différentes formes de maltraitance et aux moyens de prévention pour garantir le bien-être des enfants.

Tout public

MCVA - Salle de la convivialité

MARDI 9 DÉCEMBRE

De 19h à 21h

Créer et apprendre en famille : idées ludiques pour des moments partagés

Découvrir des activités créatives et éducatives qui renforcent les liens familiaux et stimulent l'imagination des enfants.

Tout public

MCVA - Salle de la convivialité

JEUDI 20 NOVEMBRE

De 17h30 à 18h

Audition des élèves du Conservatoire intercommunal du Kremlin-Bicêtre

Venez vibrer au rythme des jeunes musiciens du Conservatoire Intercommunal du Kremlin-Bicêtre lors d'une audition pleine d'énergie, d'émotions et de découvertes sonores.

Tout public

Centre social Germaine-Tillion

JEUDI 17 DÉCEMBRE

De 10h à 17h

Exposition et vente d'œuvres réalisées par des adhérents du Club Lacroix

Le Centre social Germaine Tillion met en lumière la créativité et le savoir-faire à travers cette exposition d'œuvres réalisées lors des ateliers artistiques et manuels. Venez découvrir leurs réalisations et soutenir leur talent lors de notre exposition, où certaines créations seront proposées à la vente.

Tout public

Centre social Germaine-Tillion

MERCREDI 15 OCTOBRE MERCREDI 19 NOVEMBRE MERCREDIS 03 ET 17 DÉCEMBRE

De 10h30 à 12h

Yoga

En favorisant les interactions et le bien-être, l'atelier yoga s'inscrit pleinement dans la mission du centre social : créer du lien, soutenir la santé mentale et physique, et renforcer le vivre-ensemble. Adapté à tous, il devient un véritable levier de cohésion sociale.

12 places maximum - Public adulte

Centre social Germaine-Tillion

LUNDIS 03 ET 17 NOVEMBRE LUNDIS 1^{ER} ET 15 DÉCEMBRE

De 14h30 à 15h30

Sophrologie

Envie de souffler un peu ? L'atelier sophrologie vous propose des techniques simples et efficaces pour réduire le stress et cultiver le bien-être. Ouvert à tous, il est animé par une sophrologue certifiée RNCP, avec une expertise particulière dans l'accompagnement des parents.

12 places maximum - Public adulte

Centre social Germaine-Tillion

VENDREDI 17 OCTOBRE

De 10h à 12h puis de 14h à 16h

Octobre Rose

Chaque année, Octobre Rose nous mobilise contre le cancer du sein, en sensibilisant, en encourageant le dépistage et en soutenant les personnes concernées. Grâce à la CPAM 94, venez participer à des ateliers de prévention, rencontrer des professionnels et bénéficier d'un accompagnement personnalisé.

Centre social Germaine-Tillion

MARDI 08 OCTOBRE

MERCREDI 29 OCTOBRE

JEUDI 13 NOVEMBRE

De 10h à 11h30

Activité sportive : marcher dans les rues du Kremlin-Bicêtre

Au cœur du Kremlin-Bicêtre, le centre social vous propose de marcher ensemble, de respirer la ville autrement et de cultiver le bien-être en mouvement. Une activité sportive accessible à tous, où cardio, renforcement et sourires se mêlent à la convivialité des quartiers.

12 places maximum - Public adulte

Centre social Germaine-Tillion



LOISIRS

MERCREDI 08 OCTOBRE

De 14h à 16h

Fête de la science :

atelier autour des intelligences €

La Fête de la science vous donne rendez-vous au centre social pour explorer toutes les formes d'intelligence et repenser ce que signifie être « intelligent », au-delà des frontières humaines.

12 places maximum – Public adulte
Centre social Germaine-Tillion

MERCREDI 05 NOVEMBRE

De 14h à 16h

Atelier d'initiation à la robotique €

En partenariat avec l'association *Les petits débrouillards*, participez à un atelier d'initiation à la robotique, ouvert à tous. L'occasion de s'initier à la programmation, de manipuler des petits robots et de comprendre les bases de l'intelligence artificielle... tout en s'amusant !

Centre social Germaine-Tillion - 15 places maximum – Public Famille et adultes

MERCREDI 05 NOVEMBRE

MERCREDI 12 NOVEMBRE

De 14h à 17h

Atelier de création attrape-rêve €

Laissez-vous porter par la magie des fils et des plumes... Rejoignez-nous au centre social pour fabriquer votre attrape-rêves personnalisé. Un atelier accessible à tous pour exprimer sa créativité et laisser les rêves s'inviter dans les mailles.

Tout public - Centre social Germaine-Tillion

MERCREDI 26 NOVEMBRE

De 14h à 16h

Atelier autour du son et de sa propagation €

Venez découvrir les secrets du son : ses origines, ses voyages, ses rebonds. Un atelier interactif pour explorer les phénomènes acoustiques et mieux comprendre ce qui fait vibrer notre monde.

12 places maximum – Public Famille et adultes - Centre social Germaine-Tillion

MERCREDI 03 DÉCEMBRE

De 14h à 16h

Atelier sur les illusions d'optique €

Préparez-vous à remettre en question tout ce que vous croyez voir... Cet atelier ludique et interactif vous invite à explorer les mystères de la perception visuelle à travers le prisme des illusions d'optique.

12 places maximum – Parents/enfants et adultes - Centre social Germaine-Tillion

TOUS LES JOURS À PARTIR DU MARDI 09 DÉCEMBRE

De 17h à 18h

Atelier de décoration de sapin de Noël

L'esprit des fêtes s'installe... et quoi de mieux pour le célébrer qu'un moment chaleureux et créatif autour du sapin de Noël ? Rejoins-nous pour un atelier convivial où petits et grands pourront décorer ensemble un sapin féérique !

15 places maximum – Tout public
Centre social Germaine-Tillion

MERCREDI 17 DÉCEMBRE

De 14h à 17h

Atelier de création de pochettes de portable, de tablette et d'ordinateur

Un atelier vous invite à créer votre propre pochette pour téléphone, tablette ou ordinateur. Un moment de partage et de création, pour repartir avec un accessoire utile et stylé !

15 places maximum – Tout public
Centre social Germaine-Tillion



LIEN SOCIAL

MERCREDI 15 OCTOBRE

De 14h à 17h

Atelier cuisine : semaine du goût – animations ludiques autour des 5 sens, pour éveiller la curiosité et le plaisir de manger.

Plongez dans une aventure sensorielle haute en saveurs ! À travers des jeux ludiques et surprenants, explorez les mystères du goût, des odeurs et des textures. Une expérience gourmande pour éveiller la curiosité, titiller les papilles et redécouvrir le plaisir de manger autrement. 12 places maximum – Public parents/enfants
Centre social Germaine-Tillion

JEUDI 23 OCTOBRE

De 9h à 14h

Saveurs du Sénégal - atelier cuisine en collaboration avec la médiathèque l'Écho

Au centre social, la cuisine devient un pont entre les cultures ! Embarquez pour un voyage culinaire entre Le Kremlin-Bicêtre et Bargny, au Sénégal, grâce au partenariat entre leurs médiathèques. Une immersion gourmande pour éveiller les sens et célébrer la richesse des échanges culturels. 15 places maximum – Tout public
Centre social Germaine-Tillion

JEUDI 13 NOVEMBRE

De 14h à 17h

**Atelier cuisine : apprendre à lire les étiquettes alimentaires – explication du nutri-score PRATIKO-PRATIK ! Venez cuisiner une collation rapide au centre social, puis apprendre à décrypter les étiquettes alimentaires. Un moment de partage pour comprendre le Nutri-Score et faire le plein de bons réflexes nutritionnels. 12 places maximum – Public parents/enfants
Centre social Germaine-Tillion**

MARDI 10 DÉCEMBRE

De 14h à 17h

Atelier cuisine : lutte contre le gaspillage alimentaire

Cuisez malin ! Apprenez à transformer les restes du frigo en délices maison. Au programme : pain perdu doré à souhait et compote de fruits gourmande. Un atelier simple, savoureux et zéro gaspillage ! 12 places maximum – Public parents/enfants
Centre social Germaine-Tillion





RENCONTRE & VILLE



SORTIES

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 OCTOBRE

De 15h à 19h

Journées portes ouvertes des ateliers d'artistes

Découvrez la 18^e édition des Journées Portes Ouvertes des ateliers d'artistes, organisée par la Ville du Kremlin-Bicêtre : une occasion de rencontrer les créateurs locaux et d'explorer la richesse artistique du territoire.

Centre social Germaine-Tillion

LUNDI 13 OCTOBRE LUNDI 24 NOVEMBRE LUNDI 15 DÉCEMBRE

De 17h30 à 19h

Réunion de concertation « jardinier »

Réunion du collectif des jardiniers de la promenade Jean Moulin (Rue Séverine) pour échanger, débattre des projets à venir et faire évoluer ensemble le jardin partagé.

Le collectif des jardiniers

Centre social Germaine-Tillion

VENDREDI 21 NOVEMBRE

De 18h30 à 21h

Soirée de présentation du dispositif promeneurs du net parentalité 94

Un dispositif d'accompagnement et d'échanges en ligne avec les parents, porté par la coordinatrice famille et parentalité.

Tout Public

Centre social Germaine-Tillion

VENDREDI 19 DÉCEMBRE

De 18h à 21h

Soirée bilan à mi-parcours du projet social - suivi de la fête de fin d'année

Une soirée pour revenir sur le projet social et ses actions, puis partager un moment festif avec buffet, musique et surprises pour célébrer les réussites collectives.

Tout Public

Centre social Germaine-Tillion

DU LUNDI 24 AU DIMANCHE 30 NOVEMBRE, SEMAINE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

La Ville s'engage dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles. Retrouvez tout le programme détaillé sur kremlinbicetre.fr.

Yog'n'self : initiation à la self-défense

Lundi 24 novembre de 19h à 21h

À l'Espace André-Maigné

Inscription préalable sur le site kremlinbicetre.fr

Spectacle musical de l'artiste Ssaani

Mardi 25 novembre à 20h

À la Médiathèque L'Écho

15 places maximum - Tout public

Sur réservation

Permanences juridiques et psychologiques

Retrouvez les dates des permanences juridiques et psychologiques sur le programme de la semaine thématique des violences sexistes et sexuelles et sur le site de la Ville kremlinbicetre.fr



Le centre social organise des sorties ouvertes à tous, dans un esprit de partage et d'équité. Une préinscription est demandée pour faciliter l'organisation et garantir une participation équilibrée. La liste définitive sera communiquée 10 jours avant chaque sortie. Pour en savoir plus, rendez-vous à l'accueil du centre.

MARDI 28 OCTOBRE

De 9h30 à 18h

Sortie au château de Guédelon

Une journée familiale hors du temps au Château de Guédelon pour découvrir la construction d'un château fort selon les techniques du XIII^e siècle, entre histoire, émerveillement et convivialité.

50 places maximum – Tout public

Château de Guédelon

MARDI 19 NOVEMBRE

De 13h30 à 18h

Sortie à la cité des enfants pour célébrer la journée des droits de l'enfant

Pour la Journée des droits de l'enfant, une sortie à la Cité des Enfants offre aux enfants un cadre ludique et interactif pour apprendre et expérimenter.

25 places maximum – Public famille

Cité des enfants - Paris

SAMEDI 06 DÉCEMBRE

De 14h à 18h

Sortie hammam

Prendre du temps pour soi

Une bulle de bien-être pour s'évader du quotidien : une sortie collective dans un espace détente pour se relaxer, prendre soin de soi et partager un moment apaisant avec d'autres habitants.

15 places maximum - Public adulte - Paris

MERCREDI 24 DÉCEMBRE

De 13h à 17h

Sortie culturelle en famille : visite guidée du musée de la musique

Participez à une visite-découverte du Musée de la musique. La visite guidée « Un monde de musiques », spécialement conçue pour les enfants de 7 à 12 ans, leur permettra d'explorer de façon ludique et interactive les instruments, les sons et les cultures musicales du monde entier.

15 places maximum - Public famille

Musée de la musique - Paris

VACANCES SCOLAIRES

VACANCES D'AUTOMNE

LUNDI 20 OCTOBRE

De 14h à 17h

Atelier poterie €

Exprimez votre créativité en façonnant l'argile dans un atelier de poterie accessible à tous. Au centre social, vous apprendrez à manipuler la matière, à créer des formes et à repartir avec une œuvre qui vous ressemble.

12 places maximum – Tout public
Centre social Germaine-Tillion

DU MARDI 21 AU

VENREDI 24 OCTOBRE

De 14h à 16h

Stage d'initiation à la batterie €

En partenariat avec l'association *Poum Tchak Academie*, un stage dynamique pour découvrir les bases de la batterie, s'amuser en musique et vivre une expérience collective. Clôture en concert pour partager vos progrès et faire vibrer la salle !

20 places maximum – Tout public

LUNDI 27 OCTOBRE

De 14h à 17h

Rescousse couture €

Un atelier d'entraide ouvert à toutes et à tous, pour réparer, transformer ou créer

avec du tissu. Que vous soyez débutant ou confirmé, venez avec vos vêtements abîmés, vos idées ou simplement votre curiosité.

Tout Public
Centre social Germaine-Tillion

DU MERCREDI 29 AU

VENREDI 31 OCTOBRE

De 14h à 16h

Stage de magie et illusion en partenariat avec l'association €

Les *Ptits Débrouillards*
En partenariat avec *Les Ptits Débrouillards*, un stage interactif pour découvrir les secrets de la magie physique : tours, illusions et manipulations étonnantes pour apprendre, s'amuser et s'émerveiller... sans trucage !

12 places maximum – Public Parents/Enfants
Centre social Germaine-Tillion

VENREDI 31 OCTOBRE

De 10h à 12h30

Dessin & art plastique pour tous €

Un atelier de dessin et d'arts plastiques pour tous : laissez les formes et les couleurs vous guider et donner vie à votre imagination.

Tout Public
Centre social Germaine-Tillion

VACANCES DE FIN D'ANNÉE

LUNDI 27 OCTOBRE

De 14h à 17h

Rescousse couture

Un atelier d'entraide ouvert à toutes et à tous, pour réparer, transformer ou créer avec du tissu. Que vous soyez débutant ou confirmé, venez avec vos vêtements abîmés, vos idées ou simplement votre curiosité.

Tout Public
Centre social Germaine-Tillion

LUNDI 22 DÉCEMBRE

De 14h à 17h

Atelier de décoration de boîte à bijoux

Viens customiser ta propre boîte à bijoux lors d'un atelier plein de créativité, de couleurs et de paillettes !

Tout Public
Centre social Germaine-Tillion

MARDI 23 DÉCEMBRE

De 10h à 12h

Atelier de création de carte de vœux

L'occasion de fabriquer des cartes à offrir pleines de charme, de laisser libre cours à votre imagination et de vivre un moment de partage en toute simplicité.

Tout Public
Centre social Germaine-Tillion

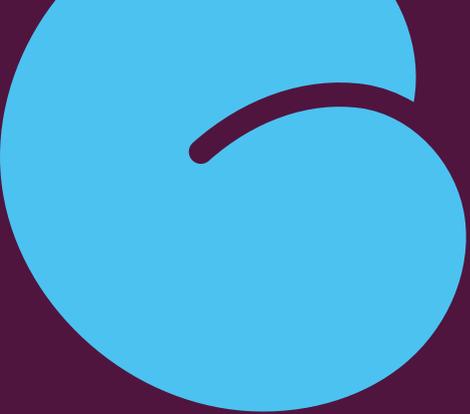
MERCREDI 24 DÉCEMBRE

De 10h à 15h

Brunch participatif

Un moment convivial où chacun apporte quelque chose à partager dans une ambiance détendue et chaleureuse.

Tout Public
Centre social Germaine-Tillion



HORAIRES D'ACCUEIL DU CENTRE SOCIAL

LUNDI : Fermé le matin / 13h30 - 17h30

MARDI : 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

MERCREDI : 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

JEUDI : 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

VENDREDI : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30



CENTRE SOCIAL GERMAINE-TILLON

25 avenue Charles-Gide

94 270 Le Kremlin-Bicêtre

centre.social@ville-kremlin-bicetre.fr

01 45 15 23 90

